



Exaktes Maßnehmen ist Pflicht, damit der individuell angefertigte Strumpf anschließend auch perfekt sitzt. Fotos: Jürgen Peperhowe

# Beraten, Maß nehmen, probieren – und tragen

Säulen für den gut sitzenden Kompressionsstrumpf

Von Martina Döbbe

**MÜNSTER.** Persönlich beraten, exakt Maß nehmen, sorgfältig anprobieren: drei Säulen für einen gut sitzenden Kompressionsstrumpf. „Und nur dann wird er auch getragen“, wissen die Fachleute, die sich täglich genau darum kümmern – die Orthopädietechniker. Sie sind zufrieden, wenn der Patient – in diesem Fall ihr Kunde – auch zufrieden ist. „Der Servicegedanke steht bei uns ganz oben an“, betont Adelheid Mücke. Die Obermeisterin der Innung für Orthopädietechnik für den Regierungsbezirk Münster spricht für sich und all ihre Kollegen, die dieses Handwerk von der Pike auf gelernt haben: „Wir sind die Einzigen, die das gelernt haben und können“, möchten die Orthopädietechniker Betroffene ermutigen und unterstützen, wenn es um den „richtigen und individuell passenden Kompressionsstrumpf“ geht.

„Individuell“ – das ist das Stichwort überhaupt. „Jeder Mensch ist anders, jeder Strumpf ist anders“, machen die Orthopädietechniker deutlich, dass es immer um den einzelnen Menschen und seine Erkrankung geht. „Hat er ein Venenleiden, Krampfader, ein Lymphödem, ein offenes Bein? Hat er ständig dicke, geschwollene Beine?“ Alles Fragen, die geklärt werden müssen. „Die Patienten kommen zu uns mit der Diagnose, dann geht es ins Detail“, berichten die Orthopädietechniker von ihrer täglichen Arbeit. Manchmal geht es um „Kurzpatienten“, nach einer Operation zum Beispiel, andere, die chronisch krank sind, müssen ihr Leben lang mit dem Kompressionsstrumpf klarkommen. „Gerade deshalb ist es auch so wichtig, dass er sitzt und passt“, erläutert Norbert Kockmeyer. „Er darf nicht rutschen, er darf keine Falten schlagen“, so der stellvertretende Obermeister. Wichtig ist: „Der Strumpf muss wohltuend sein, der Patient muss das Gefühl entwickeln,

er tut ihm gut.“ Beim Beraten, Ausmessen und Anprobieren setzen die Experten deshalb beständig auf ihre Erfahrung – und natürlich auch auf ihr Finger-spitzengefühl. „Man muss schon ein Vertrauensverhältnis aufbauen, die Beziehung zum Kunden muss einfach stimmen“, betont Adelheid Mücke.



Anziehen und tragen – für viele tägliches Programm.

## „Schwere Beine“ behandeln

**ide- MÜNSTER.** Etwa 90 Prozent der Erwachsenen in Deutschland haben Untersuchungen zufolge zumindest geringfügige Veränderungen an den Beinvenen – jedoch nur 23 Prozent sind in ärztlicher Behandlung. Oftmals nehmen Betroffene Einschränkungen hin, versuchen, dicke, schwere, geschwollene Beine selbst zu behandeln und warten lange, ehe sie zum Arzt gehen.

Probleme haben vielfach Menschen, die viel stehen müssen. „Im Einzelhandel zum Beispiel, in Pflegeberufen, da ist das schon sehr verbreitet“, berichten Orthopädietechniker von Menschen, die durch ihren Beruf vorbelastet sind. Aber auch in der Schwangerschaft können Probleme dieser Art auftreten.

Ebenso auf Reisen, bei langem Sitzen im Flugzeug beispielsweise, haben sich Kompressionsstrümpfe als Vorsorge hilfreich erwiesen. Die Reisthrombose ist eine gefürchtete Erkrankung. Auch Piloten, so erzählen die Fachleute, zählen zu den Menschen, die mit Kompressionsstrümpfen vorbeugen.

## Strumpf am liebsten „eher dezent“

**ide- MÜNSTER.** Es gibt sie farbenfroh und bunt – es gibt sie aber auch unauffällig, schlicht und hautfarben: die Kompressionsstrümpfe.

Doch nach wie vor gilt: „Die Hemmschwellen dafür liegen vielfach sehr hoch, das Thema ist immer noch negativ belegt“, erleben die Experten. Die Orthopädietechniker beraten täglich, vermessen täglich, helfen täglich bei der Anprobe und tun alles, um Menschen, die Kompressionsstrümpfe tragen müssen, das Leben damit so angenehm wie möglich zu machen.

„Die farbigen Exemplare zum Beispiel sind schön, sehen flott und pfiffig aus – und werden dennoch kaum genommen“, berichtet Obermeisterin Adelheid Mücke. „Dezent ist immer noch am meisten gefragt.“ Der Kompressionsstrumpf werde immer noch als medizinisches Therapiemittel wahrgenommen – und als solches soll es besser gar nicht sichtbar sein. „Es ist kein Modeaccessoire“, diese Meinung sei bei Betroffenen vielfach zu hören. Am liebsten sei es ihnen deshalb, wenn der Strumpf als solcher auf den ersten Blick gar nicht zu erkennen ist. Das gilt natürlich besonders für das weibliche Geschlecht: Frauen sind zu 70 Prozent unter den Kompressionsstrumpf-Trägern zu finden.

**APT**  
Aktiv  
Prothesen  
Technik

*Wir machen Ihnen Beine für den Alltag und den Sport!*

APT Aktiv Prothesen Technik • Johannes Kosow • Altenberger Str. 36 • 48565 Steinfurt-Borghorst • Tel. 02552-9948082 • www.apr-kosow.de

### Innung für Orthopädietechnik Münster

Ossenkampstiege 111  
48163 Münster  
Telefon 0251/520 08-57  
E-Mail: [info@orthopaedietechnik-muenster.de](mailto:info@orthopaedietechnik-muenster.de)  
Internet: [www.orthopaedietechnik-muenster.de](http://www.orthopaedietechnik-muenster.de)

**DAS HANDWERK**  
DIE WIRTSCHAFTSMACHT VON NEBENAN.

Helfen ist unser Handwerk!

Lehrstraße 27-30  
48151 Münster  
Orthopädische Werkstatt:  
Telefon 0251 1383410  
Kompressionsstrümpfe:  
Telefon 0251 9811476  
Fax: 0251 13534120

[www.orthopaedie-siebeneck.de](http://www.orthopaedie-siebeneck.de)

Gezielte Hilfe aus unserer Hand!

Wir sind Ihr kompetenter Partner im Sanitätsfachhandel und Orthopädiebereich!

- Bandagen aller Art
- Kompressionsstrümpfe für Beine und Arme
- Brustprothetik
- Miederwaren und Bademoden
- Produkte rund ums Sitzen und Liegen
- Gesundheitstechnik

[www.grenzland.de](http://www.grenzland.de)  
info@grenzland.de

Wolbecker Straße 21 • 48155 Münster  
Tel. 02 51/66 62-66

Wüllener Straße 97c • 48683 Ahaus  
Tel. 0 25 61/95 39-80

MEDIZINISCHE UND ORTHOPÄDISCHE HILFSMITTEL  
[www.sumser-orthopaedie.de](http://www.sumser-orthopaedie.de)

**Münster Innenstadt - Nähe Kreisverkehr**  
Moltkestraße 13, 48151 Münster

**Münster Hilstrup - Am Herz-Jesu-Krankenhaus**  
Westfalenstraße 111, 48165 Münster

**Münster Gievenbeck - Forum**  
Gartenbreite 1, 48161 Münster

**Münster Kinderhaus - Einkaufszentrum**  
In den Räumen des Schuhhauses Rösmann  
Idenbrockplatz 25, 48159 Münster

**Bad Rothenfelde - An der Klinik Münsterland**  
Hannoversche Straße 26, 49214 Bad Rothenfelde

**Osnabrück - Nähe Bahnhof**  
Möserstraße 52-54, 49074 Osnabrück

**Orthopädietechnik und Sanitätshaus GmbH & Co. KG**

Zertifiziert  
DIN EN ISO 13485  
DIN EN ISO 9001

**Orthopädie-Technik Sanitätshaus Reha-Technik**

Magdalenenstraße 12  
48143 Münster  
Tel.: (02 51) 4 82 17-20  
Fax: (02 51) 4 82 17-15

Vertragslieferant aller Behörden und Krankenkassen

**Wäsche-, Bademoden Sanitätshaus med. Kompressionsstrümpfe**

Spiekerhof 40-42  
48143 Münster  
Tel.: (02 51) 4 82 17-10  
E-Mail: [ot-lammers@t-online.de](mailto:ot-lammers@t-online.de)

Ihr Fachbetrieb für:

- Prothesen
- Orthesen
- Korsettbau
- Einlagen
- Kompressionsstrümpfe
- Bandagen
- Krankenpflegeartikel
- Heil- u. Hilfsmittel

**ORTHOPÄDIE-TECHNIK Mennemann**

Albachtstraße 2/Ecke Königstraße  
48268 Greven • ☎ 0 25 71/66 00  
[www.mennemann-orthopaedie.de](http://www.mennemann-orthopaedie.de)